

## TOP-GUN(POPEYE認定ナビゲーター ランク I)



取締役兼店長/HST協会理事

KEIICHI TASHIRO

**田代 桂一**

1985年10月21日

静岡県御殿場市出身

日本体育大学 体育学部体育学科卒

- ◆ 全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会認定パーソナルフィットネストレーナー(NESTA-PFT)
- ◆ TRX Training JAPAN 認定トレーナー
- ◆ 日本ランニング協会認定 ランニングアドバイザー
- ◆ 中学・高校 保健体育第1種教員免許
- ◆

カラダとココロを温めて動かすことで、身体が変わり人生が変わる。POPEYEで温めて動かすことで、健康で幸せになる喜びを1人でも多くのお客様に知って頂き、その幸せの輪が広げられるようなクラブ作りを目指しております。  
ヒートショックトレーニングの素晴らしさを実感して頂けるはずです。  
是非、POPEYE魂を感じにいらしてください。

## TOP-GUN(POPEYE認定ナビゲーター ランク I)



取締役/HST協会理事長

YUSUKE SAZE

**佐瀬 裕介**

1984年9月1日

福島県会津地方出身

東京法律専門学校 仙台校卒

富士山溶岩浴スタジオで“温めて動かす”というTHE POPEYE Personal Clubのトレーニングには、代謝UP、免疫力向上等の様々な可能性が秘められています。  
是非一度、体験にいらしてください。

東北魂を持って、全力で対応させていただきます。

## TOP-GUN(POPEYE認定ナビゲーター ランク I)



店長代理/チーフマネージャー

MASATOSHI SAWANO

**澤野 雅俊**

1986年1月8日

神奈川県厚木市出身

横浜リゾート&スポーツ専門学校卒

- ◆ 全米ストレングス&コンディショニング協会認定 パーソナルトレーナー(NSCA-CPT)
- ◆ 日本トレーニング指導者協会認定 トレーニング指導者(JATI-ATI)
- ◆ 日本ランニング協会認定 ランニングアドバイザー
- ◆ 日本メディカルセラピー協会認定 マタニティヨガインストラクター
- ◆ 日本SAQ協会 SAQインストラクター レベル1

トレーニングは回数やフォーム、意識で、効果が大きく変わります。  
POPEYEではトレーニングだけではなく、からだのメンテナンスに効果的なパーソナルストレッチも行っております。  
首方周りのストレッチなら麻布十番3丁目1番の自身あり。  
適切な運動とストレッチで理想のからだづくりを!!

## TOP-GUN(POPEYE認定ナビゲーター ランク I)



副店長/アシスタントチーフマネージャー

RYOTA FUJITA

藤田 陵太

1989年2月25日

宮城県仙台市出身

仙台リゾート&スポーツ専門学校卒

- ◆ 全米ストレンクス&コンディショニング協会認定 パーソナルトレーナー(NSCA-CPT)
- ◆ 日本トレーニング指導者協会認定 トレーニング指導者(JATI-ATI)
- ◆ 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 健康運動実践指導者
- ◆ 日本SAQ協会 SAQインストラクター レベル1

今の自分の体型に満足していますか?  
トレーニングによる機能向上・シェイプアップ・ダイエット等、生涯怪我をしない身体作りも勿論大切ですが、  
楽しくないワークアウトは続きません。  
私の担当するセッションでは、継続的なワークアウトを通して、日々の  
生活が楽しくなるようなBODY MAKEのお手伝いをさせていただきます。

## TOP-GUN(POPEYE認定ナビゲーター ランク I)



ナビゲーター

KAN AKIMOTO

秋元 寛

1993年11月11日

山形県出身

東京スポーツレクリエーション専門学校卒

富士山溶岩浴のMAGMAスタジオで身体を動かせば確実に身体は変わります。  
僕のトレーニングメソッド+MAGMAの力でお客様の目標まで最短ルートでお導きいたします。  
POPEYEでしか出来ない体験があります。

是非一度、ご来店ください!!

## ROOKIE (POPEYE認定ナビゲーター ランクⅢ)



ナビゲーター  
MASATO JAEN  
**蛇園 将人**

1995年12月10日  
栃木県出身  
東京スポーツレクリエーション専門学校卒

富士山溶岩浴でのマグマトレーニングは、身体の芯まで温まる事ができます。今まで体験した事がない『体温の上昇』をご自身の身体で実感しにいらして下さい！  
お客様の理想とする身体になる為、モチベーションを保ち、楽しみながらワークアウトを継続できる様、精一杯サポートさせていただきます！

## ROOKIE (POPEYE認定ナビゲーター ランクⅢ)



ナビゲーター  
SHUNSUKE SAKATO  
**坂戸 駿介**

1995年4月6日  
千葉県出身  
東京スポーツレクリエーション専門学校卒

ポバイしかない富士山溶岩浴でのマグマトレーニングを行うことで、目に見える変化だけではなく健康など内面からも変化を実感して頂けると思います。  
自分自身最高の身体を手に入れられるよう、マグマ&トレーニングで一生懸命サポート致します！

## ROOKIE (POPEYE認定ナビゲーター ランクⅢ)



ナビゲーター  
NOBUHIRO TANAKA  
**田中 伸宏**

1989年7月17日  
神奈川県川崎市出身  
法政大学 社会学部社会学科卒

◆ 全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会認定パーソナルフィットネストレーナー(NESTA-PFT)

トレーニングは、身体を変えたいという気持ちだけでは長続きしません。お客様の身体だけではなく、メンタルサポートを行うモチベーターとしてもボディメイクをしていきます。  
また、他のジムにはない富士山溶岩浴とパーソナルトレーニングを掛け合わせ、お客様にとって最良のトレーニングを提供致します。